المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس) (١)

الفصل الدراسى الثانى ٢٠ / ٢٠م

اسم الطالب /

الفصل /

تريد دعوة صديق لك على العشاء .ماالوجبات المناسبة التى تقوم بإعدادها علما بأن صديقك نباتى متوازن ؟؟

درجة المهام الأدائية

التخطيط الجيد	جدية العمل	المنتج النهائى	مجموع
٥	٥	٢٥	٣٥

المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس)(٢)

الفصل الدراسى الثانى ٢٠ / ٢٠م

اسم الطالب /

الفصل /

من الارشادات الواجب اتباعها عند ممارسة أعمال النجارة والطلاء ارتداء نظارات واقية للعينين . اذكر السبب؟

درجة المهام الأدائية

التخطيط الجيد	جدية العمل	المنتج النهائى	مجموع
٥	٥	٢٥	٣٥

المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس)(٣)

الفصل الدراسى الثانى ٢٠ / ٢٠م

اسم الطالب /

الفصل /

طلب منك معلمك بإعداد قائمة لأصناف بضائع تصلح أن تقدم فى المقصف المدرسى .. فماالقائمة التى تقدمها ؟؟

درجة المهام الأدائية

التخطيط الجيد	جدية العمل	المنتج النهائى	مجموع
٥	٥	٢٥	٣٥

المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس)(٤)

الفصل الدراسى الثانى ٢٠ / ٢٠م

اسم الطالب /

الفصل /

قارن بين العصيرالطبيعى والصناعى .

وأيهما أفضل بالنسبة لك ؟؟؟

درجة المهام الأدائية

التخطيط الجيد	جدية العمل	المنتج النهائى	مجموع
٥	٥	٢٥	٣٥

المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس)(٥)

الفصل الدراسى الثانى ٢٠ / ٢٠م

اسم الطالب /

الفصل /

وقع زميل لك على الأرض فوجدته جرح ونزف فى قدمه ماالخطوات التى تتخذها لوقف النزيف ؟

درجة المهام الأدائية

التخطيط الجيد	جدية العمل	المنتج النهائى	مجموع
٥	٥	٢٥	٣٥

إجابة المهام الأدائية لمادة المهارات المهنية

(الصف الخامس)

المهمة الأولى/١/ بيض / جبن / خس / طماطم

٢/ كشرى .... ٣/ بليلة / عسل / سلطة فواكه

المهمة الثانية / ارتداء نظارات واقية للعينين / لحماية العين

عندالتعامل مع الخشب حتى لا تتطاير نشارة الخشب

وتجنبا لأى سوائل أو ألوان متناثرة عند الطلاء

المهمة الثالثة / ١/ أدوات مدرسية ٢/ زجاجات مياه

٣/ بعض العصائرالطبيعية ٤/ بسكويت وشيكولاته

٥/ ساندوتش جبن بالخس والطماطم

المهمة الرابعة / العصيرالطبيعى /معصور مباشرمن الفاكهة يحتوى على أجزاء من الفاكهة وله مذاق الفاكهة الطازجة

العصير الصناعى / سائل صاف بلون الفاكهة .مذاقه سكرى رائحته وطعمه لا يشبهان العصيرالطبيعى (ماء. سكر.لون صناعى.نكهة صناعية . مواد حافظة)

أفضل العصيرالطبيعى

المهمة الخامسة /١/الضغط على الجرح بقطعة قماش نظيفة ٢/ رفع الجزء المجروح لأعلى ٣/ تنظيف الجرح ٤/ تضميد الجرح

المهمة الأولى

يريد محمد دعوة صديقه مصطفى على العشاء. ما الوجبات المناسبة التي يقوم بإعدادها محمد إذا علمت أن مصطفى نباتي متوازن؟

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....



المهمة الثانية

تتبع صفية نظام غذائي متوازن لكي لا تصاب بالسمنة.أي من الوجبات التالية تتضمن سعرات حرارية أقل لنظام غذائي صحي؟علماً بأن السعرات الحرارية هي مقدار الطاقة الكامنة في الغذاء.

١:ساندويتش دبل برجر - بطاطس حجم كبير - مشروب غازي
٢:سمك مشوي - أرز - ملوخية
٣:بيضتان - حبوب الشوفان - عنب - شرائح الخوخ
٤:شطائر الشاورما و البرجر
٥:قطع الدجاج المقلية مع مشروب غازي
٦:دجاج مشوي - بطاطس مشوية - سلطة خضراء

....
....
....
....
....
....
....
....



المهمة الثالثة

ميس لمياء معلمة مهارات مهنية تحفز طلابها على التفكير و العمل الجماعي.فطلبت من طلابها إعداد قوائم بأصناف البضائع التي تصلح أن تقدم في مقصف المدرسة .تخيل القوائم التي قدمتها الطلاب لميس لمياء.

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....



المهمة الرابعة

قارن بين العصير الطبيعي و العصير الصناعي,ايهما افضل بالنسبة لك؟ مع ذكر السبب,مدعماً إجابتك بالرسم.

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....



المهمة الخامسة

علي طالب بالصف الخامس الابتدائي يحفز المشروعات الصغيرة لحفظ الطعام بطريقة سليمة .ما الطرق المناسبة لحفظ الطعام ؟ مع ذكر امثلة , مدعماً إجابتك بالرسم.

....

....

....

....

....

....

....



المهمة السادسة

من الإرشادات الواجب اتباعها عند ممارسة اعمال النجارة و الطلاء ارتداء نظارات واقية للعينين . وضح السبب



المهمة السابعة

تعثرت نادية وسقطت على الأرض أثناء سباقها مع زملائها فتوقفت ايريني لمساعدة نادية فوجدتها مصابة بجرح في قدمها و تنزف .
ما الخطوات التي يجب أن تتبعها ايريني لوقف النزيف!!؟؟؟

....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....



المهمة الثامنة

نور تشعر بالتوتر و الارهاق بعد يوم عمل طويل . أي من ألوان النباتات التالية تراها مناسبة لنور ؟ مع ذكر السبب.

مدعماً إجابتك بالرسم.

١ :الأزرق
٢ :الأحمر
٣ :البرتقالي
٤ :الأصفر
٥ :الأخضر

....

....

....



المهمة التاسعة

سلمى طالبة بالصف الخامس الابتدائي لديها الكثير من الاعمال و تشعر بالكسل و الخمول .أي من الالوان التالية للنباتات تنصح سلمى بوضعها بزهرية على مكتبها أثناء عملها.

١:الأزرق
٢:الأحمر
٣:البرتقالي
٤:الأصفر
٥:الأخضر



المهمة العاشرة

مريم طالبة بالصف الخامس الابتدائي تريد اطلاق مجموعة منتجات جديدة من العصائر الطبيعية في الاسواق تحمل هذه المجموعة اسم (ريمو للعصائر الطبيعية) و تبحث عن مصمم لتصميم العلامة التجارية الخاصة بهذه المجموعة.ساعد مريم في تصميم العلامة التجارية الخاصة بالمنتج.



المهمة الأولى

يريد محمد دعوة صديقه مصطفى على العشاء. ما الوجبات المناسبة التي يقوم بإعدادها محمد إذا علمت أن مصطفى نباتي متوازن؟

الإجابة:

١ :بيض - جبن - خس - طماطم

٢ :كشري

٣ :بليلة - عسل - سلطة فواكه



المهمة الثانية

تتبع صفية نظام غذائي متوازن لكي لا تصاب بالسمنة.أي من الوجبات التالية تتضمن سعرات حرارية أقل لنظام غذائي صحي؟علماً بأن السعرات الحرارية هي مقدار الطاقة الكامنة في الغذاء.

١:ساندويتش دبل برجر - بطاطس حجم كبير - مشروب غازي
٢:سمك مشوي - أرز - ملوخية
٣:بيضتان - حبوب الشوفان - عنب - شرائح الخوخ
٤:شطائر الشاورما و البرجر
٥:قطع الدجاج المقلية مع مشروب غازي
٦:دجاج مشوي - بطاطس مشوية - سلطة خضراء

الإجابة

١:سمك مشوي - أرز - ملوخية
٢:بيضتان - حبوب الشوفان - عنب - شرائح الخوخ
٣:دجاج مشوي - بطاطس مشوية - سلطة خضراء



المهمة الثالثة

ميس لمياء معلمة مهارات مهنية تحفز طلابها على التفكير و العمل الجماعي.فطلبت من طلابها إعداد قوائم بأصناف البضائع التي تصلح أن تقدم في مقصف المدرسة .تخيل القوائم التي قدمتها الطلاب لميس لمياء.

الإجابة:

١ :ساندويتش جبن مع ورق الخس و الطماطم
٢ :أدوات مدرسية
٣ :بعض العصائر الطبيعية
٤ :مجموعة متنوعة من البسكويت و الشكولاتة
٥ :زجاجات مياه



المهمة الرابعة

قارن بين العصير الطبيعي و العصير الصناعي,ايهما افضل بالنسبة لك؟ مع ذكر السبب,مدعماً إجابتك بالرسم.

الإجابة:

العصير الطبيعي:معصور مباشرة من الفاكهة, يحتوي على اجزاء من الفاكهة , له مذاق الفاكهة الطازجة.

العصير الصناعي:سائل صاف بلون الفاكهة,مذاقه سكري جداً له نكهة الفاكهة,رائحته و طعمه لا يشابهان العصير الطبيعي,عبارة عن(ماء - سكر - لون صناعي - نكهة صناعية - مواد حافظة).

العصير الطبيعي افضل لانه يحتوي على اجزاء من الفاكهة لذا العناصر الغذائية به اعلى و لا يحتوي على المواد الحافظة و السكريات الضارة





المهمة الخامسة

علي طالب بالصف الخامس الابتدائي يحفز المشروعات الصغيرة لحفظ الطعام بطريقة سليمة .ما الطرق المناسبة لحفظ الطعام ؟ مع ذكر امثلة , مدعماً إجابتك بالرسم.

الإجابة:

١ :التجفيف:المشمش المجفف,الملوخية المجففة
٢ :التجميد:الخضراوات المجمدةبامية - البازلاء - ملوخية قلقاس
٣ :التمليح :المخللات الخيار - الجزر - الليمون - الفلفل
٤ :التعليب:الطماطم صلصة طماطم







المهمة السادسة

من الإرشادات الواجب اتباعها عند ممارسة اعمال النجارة و الطلاء ارتداء نظارات واقية للعينين . وضح السبب

الإجابة:

١ :يجب ارتداء نظارات السلامة و حماية الاعين عند التعامل مع الخشب حيث يمكن ان تتطاير نشارة الخشب في كل مكان.

٢ :يجب ارتداء نظارات السلامة عند القيام بعملية الطلاء تجنباً لأي سوائل أو الوان متناثرة .



المهمة السابعة

تعثرت نادية وسقطت على الأرض أثناء سباقها مع زملائها فتوقفت ايريني لمساعدة نادية فوجدتها مصابة بجرح في قدمها و تنزف .
ما الخطوات التي يجب أن تتبعها ايريني لوقف النزيف!!؟؟؟

الإجابة:

١ :اضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظيفة.
٢ :ارفع الطرف المجروح الى اعلى .
٣ :نظف الجرح .
٤ :ضمد الجرح.



المهمة الثامنة

نور تشعر بالتوتر و الارهاق بعد يوم عمل طويل . أي من ألوان النباتات التالية تراها مناسبة لنور ؟ مع ذكر السبب.
مدعماً إجابتك بالرسم.

١ :الأزرق
٢ :الأحمر
٣ :البرتقالي
٤ :الأصفر
٥ :الأخضر

الإجابة

١ :الأزرق و الأخضر لأنها الوان باردة تبعث على الاسترخاء







المهمة التاسعة

سلمى طالبة بالصف الخامس الابتدائي لديها الكثير من الاعمال و تشعر بالكسل و الخمول .أي من الالوان التالية للنباتات تنصح سلمى بوضعها بزهرية على مكتبها أثناء عملها.

١ :الأزرق
٢ :الأحمر
٣ :البرتقالي
٤ :الأصفر
٥ :الأخضر

الإجابة:

الاحمر و البرتقالي و الاصفر لأنها الوان دافئة تبعث على الحيوية و النشاط.



المهمة العاشرة

مريم طالبة بالصف الخامس الابتدائي تريد اطلاق مجموعة منتجات جديدة من العصائر الطبيعية في الاسواق تحمل هذه المجموعة اسم (ريمو للعصائر الطبيعية) و تبحث عن مصمم لتصميم العلامة التجارية الخاصة بهذه المجموعة.ساعد مريم في تصميم العلامة التجارية الخاصة بالمنتج.







ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢-٢٠٢٣م

المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/ حصة

الاسم/.............................. المدرسة.........................

إعداد وإهداء..مستر.رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغة الضاد

المهمة الأولى

ليس لديك الآلات التي يمتلكها المصنع، وستصنع كمّية صغيرة فحسب، لكنّ بعض الخطوات والإرشادات الصحّية ستكون متطابقة. قبل أن تبدأ، ناقِش وراجِع الخطوات التي ستتخذها.

خطوات تحضير الشراب الصناعي:

قبل أن أبدأ في تحضير الشراب الصناعي، أحتاج إلى ...

أثناء تحضير الشراب الصناعي، أحتاج إلى ...

بعد أن أقوم بتحضير الشراب الصناعي، سوف ...

للحفاظ على المنتج سليمًا وغير ملوّث، سوف ...

للحفاظ على سلامتي أثناء إعداد المنتج، سوف ...

ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢-٢٠٢٣م

المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/ حصة

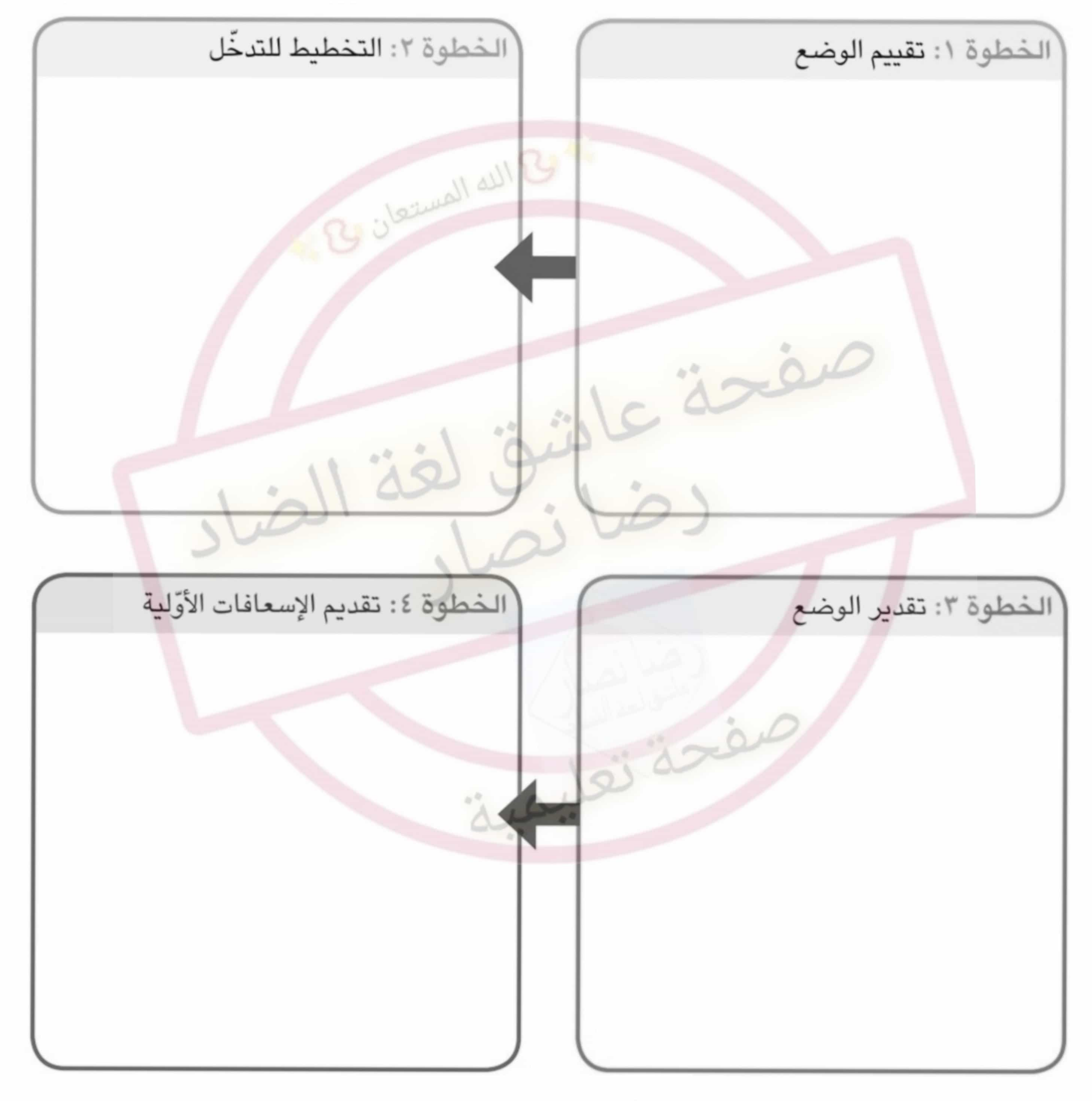
الاسم/.............................. المدرسة ....

إعداد وإهداء..مستر.رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغة الضاد

المهمة الثانية

لقد تعلّمت كيفية تجهيز شخص لتنفيذ وضعية الإفاقة له. والآن، ستمارس ما تعلّمته من خلال تأدية الأدوار في موقف يحتاج فيه شخص ما إلى تنفيذ وضعية الإفاقة له.

تذكّر بأنّك في حاجة إلى اتّباع الخطوات الأربع الأساسية للإسعافات الأوّلية.
قُم بتدوين ملاحظات حول ما يجب فعله في كلّ خطوة.



ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسي الثانى ٢٠٢٢-٢٠٢٣م

المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/ حصة

الاسم/........................ المدرسة.......................

المهمة الثالثة

اِبحث داخل مطبخك عن ثلاثة منتجات مصنوعة في المصنع. قُم باختبارها، ثمّ املأ الجدول.

اسم المنتج	ما شكله وطعمه ورائحته؟	ما الفيتامينات والأملاح المعدنية الموجودة فيه؟	ما هو تاريخ إنتاجه وتاريخ انتهاء صلاحيته؟	هل هناك تعليمات خاصّة بتخزينه؟



ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢-٢٠٢٣م

المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/حصة

الاسم/........................ المدرسة.......................

إعداد وإهداء..مستر.رضا نصار
صفحة وجروب عاشق لغة الضاد

المهمة الرابعة

قم بتصميم علامة تجارية لمشروعك مستخدماً عناصر التصميم الجيد

فكر ، ثم أجب:

١-ماالعناصر التي استخدامها في تصميم هذه العلامة التجارية؟

....

....

٢-ما الرسائل التي تنقلها تصميمات هذه العلامة التجارية ؟

....

....

٣-ما أهمية استخدام العلامات التجارية ؟

....

ورقة المهام الأدائية الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢-٢٠٢٣م

المادة/مهارات مهنية الصف/الخامس الزمن/حصة

الاسم/.......................... المدرسة......................

المهمة الخامسة

اسم الغرزة ( )

تستخدم في..........................

....

أهم ما يميزها ....

....

اسم الغرزة ( )

تستخدم في..........................

....

أهم ما يميزها ....

....

*ما المقصود بفن التطريز ؟ وما الهدف منه ؟

....

....

....

*ما الأدوات التي تحتاجها للقيام بالتطريز ؟

....